

室内やガレージで楽しもう！ オレンジティーボールを使おう！

「密のないティーボール」家庭で楽しもう！

－幼児や小学1・2年生のために－

幼児・小学1・2年生用 オレンジティーボール（室内用）で楽しもう

1. **親子でキャッチボール※**

- ① 2、3メートル離れてキャッチボール（ゴロやノーバウンド）
幼児や小学1・2年生がとれるところにゆっくり投げます。
- ② 壁にボールを投げて遊ぶ
跳ね返ってきたゴロのボールを捕り、また壁に向かってボールを投げます。
- ③ 室内でも親子でキャッチボール

※キャッチボールで使うオレンジティーボールは、非常に柔らかいボールです。

幼児・小学1・2年生用ティーボールコーン&バットを使用して遊ぼう

1. **親子でフリーバッティング**

- ① 自宅のガレージでフリーバッティング
上記のボール、コーン、バットを使ったら、狭い場所でもフリーバッティングができます。

人は、用具（ボールや羽根）を用具（棒やバットやラケット）で打つことを好みます。用具と用具で打つゲームは野球、ソフトボール、ゴルフ、クリケット、テニス、バドミントン、ホッケー、ポロ等、たくさんあります。これらの球技のスターターゲームがティーボールです。

新型コロナウイルスで、今世界中の人が様々心配しています。今、この時学校の体育で安全にプレーできる競技は何か、遊びや練習や試合で工夫することは何か、創造して子どもたちから笑顔を引き出すことを、また家庭においても親子や兄弟姉妹で楽しく球技する方法を考えてみましょう。

吉村 正

早稲田大学名誉教授 ソフトボール部総監督

2013NAFA（北米ファーストピッチソフトボール協会）殿堂入り